



Je hebt plezier, wordt meteen gezonder en krijgt meer energie (en wie weet val je ook af)!

Wil jij graag fitter worden, maar lukt het niet in je eentje? Wil je ook wel een paar kilootjes kwijt en dat gezellig doen met buurtgenoten?

Het is heerlijk om fitter te worden, maar wel moeilijk! En zeker in je eentje. Op zaterdag 8 oktober 2022 starten we weer met het succesvolle programma de Health Battle. Samen met je buurtgenoten probeer je de meeste gezondheidspunten te halen.

Meld je aan voor de Health Battle 2022!

Bel Ingrid Sijmons, 06 1003 04 60
of mail naar i.sijmons@buurtteamamsterdamnoord.nl

- Je hebt moeite met een gezonde leefstijl... het lukt je niet in je eentje
- Je wilt er écht voor gaan en bent 2 á 3 keer per week aanwezig
- Je bent tussen de 16 en 80 jaar
- Je woont in Amsterdam Noord



Buurtteam
Amsterdam 