



GEZOND
NOORD

Liever bewegen dan moe

**Positiever denken, meer bewegen,
beter slapen en minder piekeren.**

Wil jij dat ook? In deze gratis cursus krijg je voorlichting
en gaan we ook samen aan de slag.

Maandag 18 juli - 25 juli - 1 augustus, 8 augustus
van 13.30 tot 15.30 uur

Locatie Doras, Hagedoornplein 1C

*Gun
het
jezelf!*

Meer informatie en aanmelden: Ankie Frehe 06 5131 1666
Janine Drewes 06 1311 8509