



GEZOND  
NOORD

# Liever bewegen dan moe

**Positiever denken, meer bewegen,  
beter slapen en minder piekeren.**

Wil jij dat ook? In deze gratis cursus krijg je voorlichting  
en gaan we ook samen aan de slag.

Dinsdag 18 juli - 25 juli - 1 augustus - 8 augustus  
van 13.30 tot 15.30 uur

Locatie Doras, Hagedoornplein 1C

*Gun  
het  
jezelf!*

Meer informatie en aanmelden: Ankie Frehe 06 5131 1666  
Janine Drewes 06 1311 8509