

## Nieuwsbericht Wijkaanpak Stoppen met Roken

### Rookvrij leven bespreekbaar maken

In maart 2023 startten we met de “Wijkaanpak Stoppen Met Roken in Oud-Noord”. Doel is een rookvrij leven bespreekbaar maken, inwoners beter toeleiden naar stoppen met roken zorg en meer inzicht in passende stoppen-met-roken zorg. Dat alles in nauwe samenwerking met o.a. Gezond Noord, de Buurtteams, en met onderzoekers van het AUMC en Platform 31/IVO. Ook bewoners denken met ons mee via de ‘Stoppen met Roken Brigade’. Met elkaar kunnen we nog meer activiteiten organiseren voor bewoners en professionals!

We hebben intussen veel bewoners en professionals gesproken. Gerard: *“Wij maken een praatje met mensen om te horen waar ze mee zitten en waar behoefte aan is. We kijken ook altijd naar het totale plaatje, dus niet alleen naar het roken. Mensen hebben vaak ook andere problemen. Ze zijn depressief, hebben financiële zorgen of chronische stress.”*



Wilt U hulp bij het stoppen met roken?  
Bel **06-1617 3146**

### Laagdrempelige activiteiten in de wijk

In Oud-Noord organiseren we diverse activiteiten voor bewoners en professionals:

- Intensieve groepstraining Stoppen met Roken voor inwoners met een laag inkomen, op vrijdag van 14.30-16 uur, buurthuis De Meeuw
- Inlooppraatgroep Roken En Zo van Gezond Noord, op maandag 15.30-17 uur Mosveld 8D (Buurtteam Volewijk)
- In gesprek met bewoners over roken & stoppen met roken op 31 mei (Wereld Niet-Rokendag), het Alles is Noord Feest en het Soepfestival
- 1 op 1 gesprekken met bewoners over ondersteuningsmogelijkheden bij het stoppen met roken
- Poster- en advertentiecampaagne tijdens Stoptober
- Meet, Greet & Eat voor bewoners op 18 oktober
- Training gespreksvaardigheden voor de buurtteams (datum volgt)

### Ideeën welkom

We horen het graag als u ideeën hebt! Neem dan contact op met één van ons:

Henriëtte Dijkshoorn, GGD Amsterdam,  
[hdijkshoorn@ggd.amsterdam.nl](mailto:hdijkshoorn@ggd.amsterdam.nl)  
Jolanda Schulze, Doras, [jschulze@doras.nl](mailto:jschulze@doras.nl)  
Gerard Smit, Doras, [gsmit@doras.nl](mailto:gsmit@doras.nl)  
Joris Dullaert, WeQuit, [joris@wequit.nl](mailto:joris@wequit.nl)  
Emel Cakir, stadsdeel Noord,  
[e.cakir@amsterdam.nl](mailto:e.cakir@amsterdam.nl)