

Langzame beweeggroep Nieuwendam



GEZOND
NOORD

Rustig bewegen
en eenvoudige
oefeningen voor
iedereen

Heb je wellicht een aandoening of pijnklachten, en/of ben je bang om te vallen?
Dan is deze groep misschien iets voor jou. Ook welkom met een loophulpmiddel!

- Elke maandag van 11.00 tot 12.00 uur
- Verzamelen bij het Huis van de Wijk Waterlandplein
- Deelname is gratis

Meer informatie en aanmelden

Jago Bunnik, 06 8356 1797

j.bunnik@buurtteamamsterdamnoord.nl

*Kom
gezellig
meedoen!*

Gezond Noord is een samenwerking van Doras en Buurtteam Amsterdam Noord

www.gezond-noord.nl