

# Inloop leefstijl

Kom gezellig langs als je vragen hebt  
over je leefstijl!



GEZOND  
NOORD



Waar kan ik leuk bewegen?  
Wat is gezond eten?  
Hoe kan ik ontspannen?

**Gratis!**

**Tijd:** Elke woensdag van 13:00 tot 15:00 uur  
**Plaats:** Buurthuis Van der Pek  
**Adres:** Heimansweg 3, 1031 TZ Amsterdam  
**Contact** Bel Hanane Ghannam **06 5745 9937** van Gezond Noord

**Vragen, opmerkingen, suggesties? We horen het graag!**

Gezond Noord is een samenwerking van Doras en Buurtteam Amsterdam Noord

HULP BIJ AFVALLEN 🍌 SAMEN BEWEGEN 🏃 STOPPEN MET ROKEN 🚭 LEREN ONTSPANNEN 🧘 GEZELLIGHEID 😊