

Gratis!

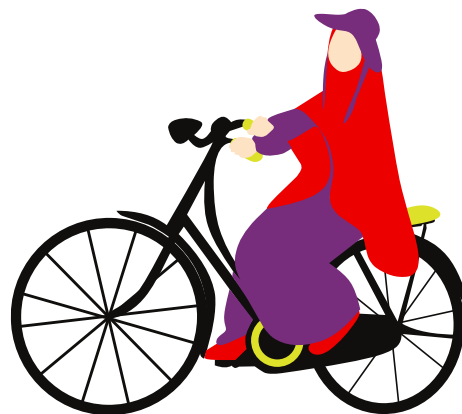
Iedereen kan meedoen!

FIETSGROEPEN IN NOORD

Fiets iedere week gezellig mee met mooie fietsroutes in en rondom Amsterdam Noord. Er zijn meerdere groepen met verschil in afstand en tempo.

DINSDAG

wekelijks van 13.30-15.30 uur
vanaf Huis van de Wijk de Evenaar,
Kometensingel 189
Routes: 15-30 km, e-bike welkom



WOENSDAG

wekelijks van 10-11 uur
vanaf Het Anker in het Noorderpark
Deze groep heeft een laag tempo en
fietst maximaal 1 uur in en rondom
het Noorderpark.

VRIJDAG

wekelijks van 10.00-12.00 uur
vanaf Huis van de Wijk,
Waterlandplein
Routes: 15-30 km, e-bike welkom

Meld je aan bij

Ankie Frehe 06 5131 1666
Janine Drewes 06 1311 8509
of mail naar gezondnoord@doras.nl



GEZOND
NOORD

Gezond Noord

biedt workshops en cursussen op het gebied van gezond
leven. Kijk op www.gezond-noord.nl of volg ons op
facebook.nl/gezondnoord.



Doras

MAATSCHAPPELIJKE DIENSTVERLENING

www.doras.nl