



STOPPEN MET ROKEN?

Voor...

alle rokers in Amsterdam-Noord.

Wat?

De groepscursus Stoppen met Roken bestaat uit 7 bijeenkomsten en wordt begeleid door een ervaren trainer.

Wanneer?

Elke dinsdag vanaf 4 februari 2020 van 10.30 tot 12.00 uur.

Waar?

Het Tuinhuis van de Tolhuistuin
Tolhuisweg 3, bereikbaar met bus 38 halte Tolhuistuin

Kosten

Deze groepscursus is gratis. Het wordt vergoed vanuit het basispakket van je zorgverzekering.

Doe jij mee?

Aanmelden kan tot 3 februari 2020 bij Gezond Noord. Bel Els op 06 1036 8292, Ankie op 06 5131 1666 of mail gezondnoord@doras.nl.

STOPPEN MET ROKEN?

Overzicht bijeenkomsten

Bijeenkomst 1 - 4 februari 2020

Bijeenkomst 2 - 11 februari 2020

Bijeenkomst 3 - 25 februari 2020, STOPDAG

Bijeenkomst 4 - 3 maart 2020

Bijeenkomst 5 - 10 maart 2020

Bijeenkomst 6 - 17 maart 2020

Bijeenkomst 7 - 24 maart 2020

Leuk! Maandag 27 januari 2020 van 17.00 tot 18.00 uur is er een grappige show over stoppen met roken in Huis van de Wijk de Meeuw: De sTOPPERS. Wil je meer weten? Neem dan contact op met Ankie 06 - 5131 1666, Els 06 - 1036 8292 of gezondnoord@doras.nl.

Volg ons op:

facebook.nl/gezondnoord

www.gezond-noord.nl

Rookvrij!  **Ook jij?**
Stop Smoking Support
www.doras.nl



Doras

MAATSCHAPPELIJKE DIENSTVERLENING



**GEZOND
NOORD**